



SGF-nieuwsbrief

Voorjaar 2025

Van de voorzitter

Beste Collegae,

In 2024 is het project van het digitaliseren van alle tijdschriften / maandberichten betreffende heilgymnastiek en massage (en later fysiotherapie) vanaf het allereerste begin tot en met heden afgerond. Op de Urkdag 2024 is bekend gemaakt dat deze schat aan informatie over ons heil gymnastisch / fysiotherapeutisch verleden voor een ieder toegankelijk is geworden. Dat alles met grote dank aan diegenen die al deze documenten hebben in gescand en geplaatst op de website. Ik ben de afgelopen dagen wat gaan lezen in deze maandberichten en tijdschriften en heb daarbij het volgende maandbericht van maart 1925 gevonden. In het wetenschappelijke gedeelte in dit maandbericht staat een artikel met de titel : 'Een en ander over Zelfmassage en Frotteeren'. *Frotteeren is wrijven of 'liever strijken van de huid'. In de dagelijksche spreektaal zou men zeker in dit geval niet van strijken dien massageterm - spreken, het frotteeren is eigenlijk niets anders dan een wrijven van de huid. Bij 't frotteeren is 't echt om de wrijving te doen (men bezigt daarvoor ook wel handschoenen), een wrijving, die ontstaat door den heen- en teruggaanden druk der hand. Gevolg van 't frotteeren is dus ook, dat dit hoogst gewichtige orgaan voor uitscheiding, ademhaling, warmteregeling, enz. niet zoo verouderd, niet droog, rimpelig wordt. En een der ouderdomsverschijnselen is juist, dat de huid en haar functies aan aftakeling lijden. Wie 60 of 70 jaar is, zal na een paar weken frotteeren er zeker 10 jaar jonger uitzien. Frotteeren is een zelfmassage, die liefst dagelijks geschieden moet.* W. JANSEN J.Hz. Einde citaat. Misschien moet het Frotteeren weer in het lesprogramma worden opgenomen. Je gaat er 10 jaar jonger van uitzien. Hoe het frotteeren in zijn werk gaat staat uitgebreid in deze maandbrief van maart 1925 beschreven. Ik raad u van harte aan om een keer in te loggen op de site van de SGF en vervolgens op [SGF periodieken](#) te klikken. Veel leesplezier in de enorme bron van informatie over onze beroepsgroep.
Han Kingma

Nieuw bestuurslid SGF Henk Mein



Beste belangstellenden voor SGF,
Sinds dinsdag 25-02-2025 ben ik toegetreden tot het bestuur van SGF. Ik ben Henk Mein, 70 jaar oud en 47 jaren gewerkt als fysiotherapeut in Slochteren. Eerst in loondienst en vanaf 1984 als maatschap lid. Mijn specialisatie is bekken fysiotherapie, in 1994 hiermee begonnen en in 2008 ingeschreven in het Register van KNGF en NVFB. Daarnaast Claudicatio en val preventie. Op bestuurlijk niveau ben ik al sinds 2014 betrokken bij de commissie Werkgevers

Vereniging Fysiotherapie en sinds 2016 bekleed in de functie van penningmeester van WVF (Werkgevers Vereniging Fysiotherapie) Op de komende voorjaars ALV treed ik regulier af, omdat dan de twee termijnen van 4 jaar er op zitten. Hoe kom je dan bij de SGF? Wel, ik ben er voor gevraagd. Heb ik affiniteit met historie? Zeker wel, als ik geen fysiotherapie was gaan studeren was het geschiedenis geworden. En sinds 2024 ben ik bestuurslid van de Historische Vereniging Loppersum, het dorp, bekend van de aardgas ellende, waar ik dit jaar 40 jaren woon. Ik hoop dan ook de komende tijd samen met de overige bestuursleden van SGF de geschiedenis van ons mooie vak uit te dragen naar de jongere collega's. want zonder historisch besef is het lastig een goed toekomst perspectief te hebben.

Met vriendelijke groet, Henk Mein

Activiteiten van de SGF

Pensionadodag 2025



“Is het te doen dit pensioen?”

Datum: Vrijdag 23 mei 2025

Locatie: Eenhoorn Amersfoort
Barchman Wuytierslaan 2, 3818 LH Amersfoort

Programma en inschrijving: [Klik hier](#)

Save the date: Dag van de Fysiotherapie Geschiedenis 2025



De enkeldistorsie en de kindersfysiotherapie geschiedenis

Datum: Vrijdag 12 september 2025

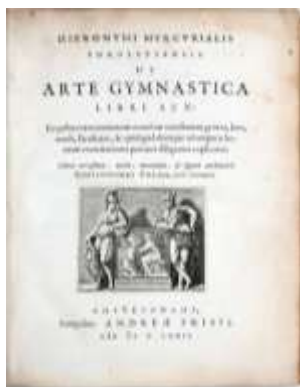
Locatie: Trefpunt Medische Geschiedenis
Nederland
Foksdiep 8, Urk.

Oral histories



Onlangs zijn er weer drie interviews opgenomen. Carel Bron, Willem den Hartog en Marten Munneke. De interviews zijn op de website geplaatst.

[Klik hier](#)



Boekbespreking uit de bibliotheek

De Arte Gymnastica van Hieronymus Mercurialis

Titel: Medische gymnastiek in de 16^e eeuw [Klik hier](#)

Artikel op de website van history.physio

100 Years of Enraf-Nonius

100 Years of Enraf-Nonius



De International Physiotherapy History Association (IPHA) heeft een artikel geplaatst over 100 jaar Enraf-Nonius

Dutch News – history.physio [Klik hier](#)

Collectiebeheer

Aanwinsten

Het overzicht van de aanwinsten vindt u op de website [Klik hier](#)

Activiteiten op het Trefpunt Medische Geschiedenis Nederland



In de recent verschenen TMGN-folder vindt u alle bijzonderheden van onze Fysiotherapie-unit, gepresenteerd in samenhang met alle andere activiteiten in het Trefpunt. Download de SGF-editie van deze folder [Klik hier](#)

Activiteiten Nederlandse Vereniging Medische Geschiedenis



Voorjaarsvergadering over het thema 'Chirurgijns'. Zie het (voorlopige) programma [Klik hier](#)

Extra



Schermgebruik: genot of gevaar?

Artikel van Donica Lodder in het Ned Tijdschr Geneeskd.

19 februari 2025 ;169:C5785 met commentaar van Piet van Loon(Orthopeed niet praktiserend), trouw bezoeker op het TMGN en A.M. Soeterbroek, vz Houding Netwerk Nederland.

[Klik hier](#)

Agenda

- 21 maart: Aanwezigheid SGF met stand op het voorjaarscongres NVBF
- 26 maart: Bezoek van een delegatie 'ETWIE', het Expertisecentrum voor Technisch, Wetenschappelijk en Industrieel Erfgoed in België aan de SGF op het TMGN
- 29 maart: Voorjaarsvergadering NVMG met als thema 'Chirurgijns'
- 22 april: Bestuursvergadering SGF
- 7 mei: Opnamedag Oral histories
- 7 mei: Interview door Omroep Flevoland over 'Klapp'se kruiplappen'
- 23 mei: Pensionadodag
- 4 juni: Interview door Omroep Flevoland over 'machinale heilgymnastiek'
- 23 juni: Witness table Fysische therapie
- 12 september: Urkdag SGF; De enkeldistorsie en kindervisiotherapie geschiedenis

Bezoek en rondleidingen op het Trefpunt Medische Geschiedenis Nederland



U bent altijd welkom op onze vrijwilligersdagen (<https://tmgn.nl/agenda>). Vrijwilligers die zelf werkzaam zijn geweest in de Gezondheidszorg geven u graag een rondleiding.

Alle verzoeken voor informatie, ook voor groepsbezoek en afwijkende data, gaarne via sgf@tmgn.nl.

Van de bezoekers vragen we een bijdrage in de kosten. Toegang en rondleiding door vrijwilliger (alleen op bezoekersdagen) € 5,00 p.p. (Incl. koffie/

thee/ fris en koek). Overige consumpties (koffie, thee of frisdrank) € 1,00 p/consumptie. U kunt zich opgeven voor deelname aan de lunch (kibbeling, broodjes, beleg, drankje) om 12.30 uur. Kosten € 7,50 p.p.

Verwacht u dat u met uw kennis en ervaring een bijdrage kan leveren aan de Stichting, of wilt u als vrijwilliger onze activiteiten ondersteunen, heeft u vragen of wilt u uw persoonlijke gegevens wijzigen, schroom dan niet om met ons contact op te nemen via de sgf@tmgn.nl

Laat uw collegae en vrienden ook weten dat wij geïnteresseerd zijn in aanvullingen op onze collectie, ontbrekende apparatuur en/of boeken voor onze bibliotheek, nemen wij graag in ontvangst.

Het Trefpunt is bereikbaar:

Per auto: afrit 13 van de A6, richting Urk, bedrijventerrein Zwolsche Hoek.

Per openbaar vervoer: via Station Lelystad Centrum, snelbus 345 met een aansluitende lokale bus (149) die stopt bij Halte Keteldiep, direct naar het Trefpunt.

Reistijd Lelystad-Urk: 40 minuten.

[Routekaart](#)

[Google Maps](#)

Via dit emailadres: sgf@tmgn.nl kunt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief.